

つくしんぼ だより

横須賀市里親会



発行:横須賀市里親会(つくしんぼの会)

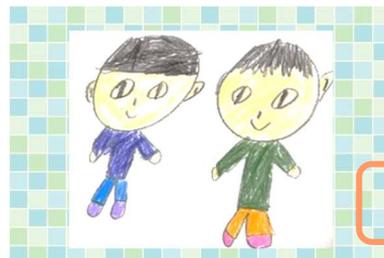
事務局:〒238-0026

横須賀市小矢部2丁目14-1
春光学園内

電話:046-851-2362

メール:satooyashien@shunko-gakuen.jp

2026/02 NO.20



ともだち

「こどもたちの未来のために・・・」

横須賀市里親会 会長 古館陽子

横須賀は少子化が進んでいるにもかかわらず、保護されるこどもが相変わらず多いとの事です。里親は、児童相談所と施設と協力して、こどもたちが希望を持って社会に旅立っていけるよう活動しています。里親は施設と違って、普通の家のように里子と家族として暮らしています。こどもはそれまでのことがあり、家庭になかなか馴染んではくれません。里親は試行錯誤して、こどものぽっかりと穴の空いた心を埋めるよう、里親会の仲間のアドバイスを受けてたりして頑張っています。

つくしんぼはそんな里親の奮闘記です。応援してくださる皆様に感謝しつつ、この奮闘記をお届けします。

つくしんぼの会・鎌三わか芽会・ライオンズクラブ 合同レク みかん狩り

昨日までの寒さがうってかわってぽかぽか陽気の11月15日、津久井浜観光農園にて、つくしんぼ会員親子、鎌倉三浦地域里親会(わか芽会)、春光学園、しらかばベビーホームの職員・子どもたち、横須賀ライオンズクラブの方々、各児童相談所職員、総勢50人でみかん狩りレクリエーションを行いました。

急傾斜の多いみかん園ですが、今年は平坦で小さな子どもたちでも簡単にみかんが取れ、今年の酷暑に耐え抜いたみかんは例年以上に甘く大きいので、大人も子どももたくさんほおぼっていました。

近くのせせらぎ広場にて、持参のお弁当に温かいスープやライオンズクラブさんからの差入れのから揚げをいただいた後は、おまちなねのくじ引き、ゲームに。

ライオンズクラブさんが用意したスーパーボールくじ引きでは、きらきらボールや大きなボールを当てるたびに子どもたちが大喜び、目を輝かせていました。恒例となったみかんお手玉投げでは各チーム10人、4チームの対抗戦で実施。2才児から高校生までの活躍で、的のドまんなかの高得点を続出し、用意したスコアボードの最大点数をオーバーするチームも！！ ゲームの賞品を受け取った後に、すぐに広場を駆け回る子、小川の対岸へジャンプする子、子どもたちの成長がうかがえました。

例年以上にみかん狩り入場者で大混雑する中、子どもたちや各会員のご協力で怪我もなく楽しい一日を過ごすことができ、みんなニコニコ顔で帰宅しました。



スーパーボールの
プレゼント！
ありがとうございます♡

一緒に昼食
交流を深めました



みんなのひろば

～いろいろな里親のかたち～



里親は、家庭で一定期間子どもを預かる長期養育以外にも、3日里親、レスパイト、緊急一時保護など短期で子どもたちと関わることができます。今回は、そんな短期での子どもたちとの関わりのエピソードをお伝えします♪

- ・3日里親… 施設入所児と、長期休暇中や土日などに交流することができます。家庭で一緒に過ごすことで、普段味わえない家庭生活を子どもに体験してもらうことができます。
- ・レスパイト… 里親家庭の都合で里子をみられない時に、他の里親が短期間里子を預かります。未委託里親の場合は里親体験ができ、委託されている里子がいる場合は里子同士の交流などができます。
- ・緊急一時保護… 児童相談所の判断で、子どもを一時的に預かることもあります。

3日里親も楽しい！

「走ってー！」

70・歳の私に言うのです。トホホ…お婆さんはもう走れないのだよ！

3日里親制度で預かる H 君は、施設で暮らしている小2の元気な男の子。月に一度、我が家に遊びに来ます。海に行ったり、公園で虫捕りしたり、映画に行ったりと充実した3日間を過ごします。お手伝いもさせます。お風呂洗いは念入りに教えます。「施設でお風呂が綺麗なのは、職員さんが洗ってくださっているからなのよ。」

～感謝の心を持つように～

私も、子どもと共に楽しい時間を過ごします。この子が大人になって、楽しい家庭を築くことができるように…。 (Fさん)

おにいちゃんみたい😊

T里親さんの元で暮らす高校生のA君がレスパイトで泊まりに来ると、我が家の小学生のB君は大喜び！一緒にポケモンカードで遊んだり、ソファに2人で転がってA君のスマホゲームと一緒に覗き込んだり…。せっかくだからと一緒にプールに行ったり横浜に行ったり遊園地に行ったりして、みんなで楽しいひとときを過ごしています。中華料理屋さんでご飯を食べた時、お店の方に「とっても仲良しなご兄弟ですね！」と言われ、ちょっと恥ずかしそうな2人。B君も「おにいちゃんみたい」といつもうれしそうです。

子どもたちの横のつながりも大切に、大きくなって壁にぶつかったり悩んだりした時に、相談できる先輩や仲間がいることが、子どもたちの支えになるよう願っています。 (Sさん)

安心できる場所のひとつになるように…

コロナ禍に里親認定され、気がつけば3年間のうちに緊急一時保護やレスパイトなど、園児から学童まで4人のお子さんたちがやって来ました。

緊急一時保護は当日に連絡が入り、対応できるかどうかは主に日程次第。

小学4年生男子は学校給食以外でカレーライス何年も食べていないから嬉しい！おかわり！（2回）他に食べたいものは焼きそば！縁日のチョコバナナ作りたい！聞いてみると食べたいもの、したいことが色々出てきます。普段は1人で夜中までマイクラ(テレビゲーム)で遊んでいるのですが、ドミノ倒しに興味を持ちリビングを半分使って何度も失敗してはやり直し、悔しがりながら普段できないことをしていました。

外国籍の小学6年生女子の時には洋食のローストチキンやパエリアのような食生活に変え、日本語が話せないのを英語で会話をし、変化に富んだ一時保護委託を経験しています。

全てを叶えてあげることはできませんが、要求が出せる関係性を作り、ここは安全と思える場所の一つであるよう努めていきたいです。

(Oさん)



横須賀の海でH君が獲ったタコ！



カニもいたよ

研修報告



関東甲信越静里親協議会研修大会(ちば大会)

～参加者の感想～

今回、夫婦揃って7月26日(土)に淑徳大学で実施された「令和7年度第71回関東甲信越静里親協議会研修大会(ちば大会)」に参加し、色々なパネリストの方々の話を聞くことができました。

まず印象に残ったのは、子ども中心社会を目指す中、子どもへの虐待件数が例年右肩上がりに上昇している点に驚きました。保護した児童に対して施設から家庭養育を目指す方針の一方、現実には里親不足により2割程度しか実施できていない現状について考えさせられました。

原因としては里親制度への支援制度不足を話されていました。特に里親制度を知らない周囲の人々に理解してもらうことが重要であり、積極的に周囲に発信していくことで里子の試し行動の周囲の理解、学校や先生の理解等により里子が安心して暮らせる環境が整うことができる上に周囲からの支援も受けやすくなる為、里親自身の孤立化を防ぐことができると聞き、非常に勉強になる時間でした。



その他の活動



お家できれいなお花が
咲きました！
アナベル 西洋オダマキ

里父の集い

「幸多かれ！」

6月7日(土)に里父の集いが行われました。横須賀、鎌倉三浦、中央からそれぞれメンバーが集まり、一部は体験談、二部は個室居酒屋で交流を深めました。里親のみなさんから楽しい意見が出され、なごやかな意見交換会でした。こどもとともに暮らす中での課題、距離感の難しさ、児相とも相談しながら無理のない範囲で家庭生活のルールを決めていく…などの話が出ました。

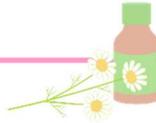
部屋の掃除や食事の片付けもなかなかできず、門限を決めてもなかなか守れない…という話もありましたが、それは裏を返せば、“甘えられる、帰れる家がある”ということ、それが安心ということなのだなあと感じました。

里親としてこどもたちを育てていく上ではいろいろなことがあります、大変だったこどもたちも学校を無事卒業し、一人暮らしを楽しんだりしています。

いま里親と一緒に暮らしているこどもたち、巣立っていくこどもたち…みんなに幸多かれ！



アロマ体験教室



10月31日(金)、里親会の研修として、日本アロマコーディネーター協会認定インストラクター 菅井道子さんをお呼びしてアロマ教室を開催しました。

ラベンダーやレモンなどの天然の精油を使い、ハンドクリーム・リップクリーム、石鹸を作りました。いくつかの精油をブレンドすることで免疫力UP やリラックスなどいろいろな効果があり、アロマの奥深さを感じました。

部屋いっぱい良い香りに満たされ、とてもリラックスした中で素敵な時間を過ごすことができました。



里親説明会 @西行政センター

6/25(水)に、初めて夜の時間帯での里親説明会「養育のリアル～体験談で感じてみよう」が、児童相談所の主催で、西行政センターで開催されました。

当日は、お子さんを含め7名の参加者を得ました。里親代表として、W里父、T里母が、家庭でのやりとりが目に浮かぶような内容の体験談を話してくださいました。こうして、里子のことを一人の人間として接し、家庭的な場を与えてくださった里親お二人には頭の下がる思いでした。参加市民の方々の里親への認知度は低いものの、熱心に話を聞いていただき、多少なりとも興味を持っていただけたことと思います。

質疑応答でのなぜ里親を志したか等の一般的な質問から、養育中に転居することになった時の里子の処遇等の具体的な質問まで、多くの話をする貴重な時間となりました。

何事にも必ず「初めて」がありますので、この夜の里親説明会がその一歩となることを願っております。

こどもたちの 作品ギャラリー♪

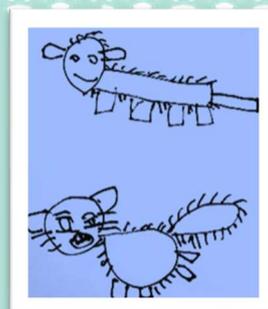


「夏祭り」(中2)

パソコンで
描いたよ!



「歌をウタおう!」(中2)



「未知の生物ケダマクン」(小5)



「ミニオン」(中1)



「ドラゴン!」(小2)



クラブで作ったよ♪(小4)

里親会へのメッセージ



「里親さん、関係者の皆様へ」

横須賀市児童相談所 里親・家族支援係長 桑畑

里親会の皆さまには、日頃より子どもたちの健やかな成長のために、温かなご支援をいただき、心より感謝を申し上げます。

令和7年4月より里親・家族支援係に再び着任しました。皆さまの懐かしい顔ぶれに、春からの家庭訪問をとおして、里親・家族支援係の業務の重みを感じながらも、系のメンバーと力を合わせて進みたい気持ちで今日を迎えています。

過去の4年間、児童相談所で多くの子どもたちや里親さん、ご家族と出会い、子どもたちの素直な笑顔に何度も心から癒されてきました。

里親制度は、子どもたちのための大切な制度です。私たち大人は、子どもの声にじっくり耳を傾け、小さな願いや日常のひとつコマをともに大切に過ごしたいと思っています。毎日の暮らしの中で、笑い合い、励まし合い、支え合いながらも、時にはぶつかり合いながら、子どもにとって本当に安心できる人間的な関わりを築いていくことが大切です。

子どもが愛を求めると、その気持ちにまっすぐ応えたい。小さな自治体だからこそできる、横須賀市らしい温かな支援を、里親さん、ご家族、子どもたちと一緒に築き、ヨコスカの子どもの未来を支え、皆さんとともに、一歩いっしょ前に進みたいと思っています。これからも、どうぞよろしく願いいたします。

「里親さん、関係者の皆様へ」

横須賀市児童相談所 里親・家族支援係担当 須藤

令和5年4月より児童相談課に配属となり、令和7年4月からは里親家族支援係で里親担当をさせていただきます。

日頃より、里親の皆さまには大変お世話になっており、心より感謝申し上げます。これまで児童養護施設の指導員や、乳児院での里親支援専門相談員として勤務してまいりました。その中で、施設で生活していた子どもたちが里親さんのもとで暮らし始め、同じ大人が毎日変わらず温かく見守ることで、子どもたちの表情がみるみる柔らかくなり、安心して過ごすようすに私自身もとても感動したことを覚えています。とはいえ、里親さんの養育は途中からのスタートとなることもあり、これまでの生活歴がわからず戸惑ったり、悩んだりすることも多いかと思えます。家庭的な養育は子どもにとってかけがえないものですが、日々の暮らしはまさに驚きや発見の連続です。ときには肩の力を抜いて、みんなで支え合いながら子どもたちの成長を見守っていただけると嬉しいです。どうぞこれからもよろしくお願いいたします。

「すべての子どもたちのために…」


横須賀女声合唱団 K・K

私たち、横須賀女声合唱団は1984年に発足し、創立40周年を超えました。こんなに永く活動してこられたのも、応援して下さる方々のおかげと有難く思っております。

約10年前、里親会の活動を耳にした時に、私たちにも何か応援できることはないかと考え、毎回の練習日に募金箱を置き、団員の協力を得て、里親会に年2回の寄付を続けて今に至ります。微力ではありますが、少しでも里親会のお役に立てれば幸いと思っております。

かつて私たちが歌った合唱曲の一節、「すべての子どもたちのために私たちは進む…」。
これからも里親会の活動を応援しています。

活動報告

2025年度 表彰者

長年の活躍ご苦労様です。

【市社会福祉協議会 会長表彰】

谷ご夫妻(10年) 角井ご夫妻(10年)



横須賀市里親会 2025年度活動報告

4月	総会 イオン贈呈式
5月	児相・里親懇談会 イオン PR 活動
6月	理事会 さざなみ里親サロン 里親講座 イオン PR 活動
7月	関東ブロック研修大会(ちば大会) さざなみ里親サロン(研修)
9月	理事会 イオン PR 活動
10月	さざなみ里親サロン(研修) アロマ体験教室(研修) イオン PR 活動
11月	レクリエーション(みかん狩り) 里親フォーラム さざなみ里親サロン(研修)
12月	さざなみ里親サロン(研修)
1月	理事会・懇親会 さざなみ里親サロン
2月	イオン PR 活動 さざなみ里親サロン(研修) 広報誌つくしんぼだより発行
3月	理事会 さざなみ里親サロン
随時	里母サロン(5・6・7・11月) 里父の集い

<寄付金>

横須賀ライオンズクラブ様
横須賀女声合唱団様
春光学園様
しらかばベビーホーム様
横須賀市社会福祉協議会
(共同募金年末たすけあい)
桑名様

<賛助会員>

中出様 石附様 田中様
大鋸様 細田様 下田様 須山様
斎藤様 山形様

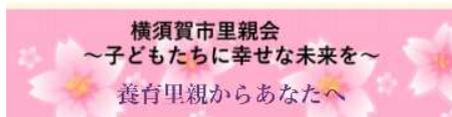
(2025年1月~12月分)
ご支援ありがとうございました。

<その他 活動支援>

川名様・Chapel of Hope 様
(クリスマスプレゼント)
ローソンストア100
横須賀三春町3丁目店様
(クリスマスケーキプレゼント)
イオンスタイル横須賀様
(イエローレシートキャンペーン
によるギフト券)

ご支援ありがとうございました。

~横須賀市里親会・ホームページもあります!~



里親会の活動については、ホームページでもみなさんにお伝えしています。
「里親ってどんなことするの?」「里親会って?」などなど、
気になったらぜひホームページもごらんください☆

(もっと知りたい Q&A、私たちの活動 etc...)

<https://satooyasan.pigtail.jp/wp/>



QR コードはこちら